

# Luleå Allmänna Konståkningsförening

## Verksamhetsberättelse Säsongen 2012/2013



## **Föreningsverksamhet**

<b>Ordförande</b>	Karin Åslund
<b>Vice Ordförande</b>	Anders Gunnarsson
<b>Kassör</b>	Håkan Wiss
<b>Sekreterare</b>	Mats Olausson
<b>Ledamöter</b>	Susanne Wennberg Ann-Catrin Lauritsen Eva-Lena Landström
<b>Suppleanter</b>	Carina Andersson Susanne Flemström

### **Adjungerade ledamöter**

#### **Revisorer**

Ordinarie	Rolf Gyllefjord
Suppleant	Emelie Landström

#### **Ansvarsområden**

Skridskoskoleansvarig	Caroline Posti
Tävlingsansvarig	Håkan Wiss
Lägeransvarig	Erika Blom
Tränaransvarig	Erika Blom
Huvudtränare	Erika Blom

Antalet medlemmar i föreningen per 2013-04-30 uppgick till 46 stycken. Styrelsen har haft 7 protokollförda möten under säsongen.

Föreningens verksamhet har under säsongen bedrivits på tre nivåer, skridskoskola, konståkningskola och konståkning.

Erika Blom har varit anställd på halvtid åt föreningen fram till den 31 mars 2013 därefter uppbär Erika timanställning under sommarsäsongen, 1 april – 31 augusti.

### **Skridskoskolan**

I skridskoskolan, där grunderna för skridskoåkning och konståkning övats, har 35 barn deltagit under höstterminen och ca 16 barn under vårtermin. Skridskoskolan har 45 min istid i D-hallen per vecka.

Tränare för skridskoskolan har varit:

Caroline Posti  
Moa Lång  
Linda Landström  
Nina Lindahl  
Sara Hedman  
Emma Wiss

## **Konståkning och konståkningsskola**

I konståkningssektionen där tyngdpunkten för föreningens verksamhet ligger, har ca 24 barn och ungdomar tränat två eller fler pass per vecka. Markträning har ägt rum 1-2 gånger per vecka. Konståkningsskolan har haft varierande antal barn.

Erika Blom har haft nedanstående utbildade tränare till sin hjälp:

Caroline Posti

Linda Landström

Moa Lång

## **Utbildning**

Moa Lång har genomfört domarutbildning steg ett under hösten 2012 i Umeå. Sara Hedman och Emma Wiss har genomfört instruktörskurs grund. Också detta under hösten 2012.

## **Läger**

Ett antal åkare från LAKF har under säsongen deltagit vid olika externa och interna läger. LAKF har anordnat sommarläger 2012 för egna åkare och åkare från länet.

## **Tekniska funktionärer LAKF**

LAKF har tre tekniska funktionärer. Dessa är Carina Kelly, Kristina Blom och Anna Norlander. Carina är nationell mästerskapsdomare och Kristina är nationell tävlingsdomare. Anna är lokal tävlingsdomare och hoppas inför kommande säsong erhålla regional tävlingsdomare licens. De har under den gångna säsongen varit verksamma vid ett stort antal tävlingar och har haft uppdrag på såväl stjärn-, klubb-, A- och förbundstävlingar, främst elitserien. Under säsongen har Moa Lång praktiserat som provdomare både på vår egen tävling samt under Delfincupen.

Carina har verkat som teknisk funktionär vid ett flertal tävlingar, främst förbundstävlingar. Hon är ledamot och utbildningsansvarig i Norrbottens Konståkningsförbund. Sedan 2008 är Carina ordinarie ledamot i Svenska konståkningsförbundets styrelse samt ledamot i Tekniska kommittén där hon ansvarar för bl.a. mentorskap. Vidare var hon delansvarig för det konståkningskonvention som hölls i Luleå i september månad 2012.

Kristina har haft uppdrag som domare och teknisk kontrollant. Kristina är ledamot i föreningen Svenska konståkningsdomare. Kristina är bosatt i Stockholm men kommer dock att fortsätta representera LAKF.

Anna Norlander har dömt vid ett flertal tillfällen under den gångna säsongen.

Det är brist på högt licensierade tekniska funktionärer i Sverige så LAKF är naturligtvis glada att vi har tre som representerar vår klubb!

## **Tävlingsverksamhet**

Den 17 – 18 november 2012 arrangerade LAKF Norrbotten Cup, en klubb- och stjärntävling. Det blev en mycket lyckad tävling med totalt 123 deltagare. LAKF s åkare har deltagit i följande tävlingar; Lombardia Cup, Delfin Cup, Piteå Cup och Övikscupen.

## **Tester**

Ett antal tester har genomförts under säsongen och bidragit till omstruktureringar inom grupperna.

## **Julavslutning**

En bejublade julshow anordnades av klubben uppfostrade tränare med en fantastisk julsaga samt det traditionella fackel - och luciatåget. LAKF:s tävlingsåkare tränare och flertalet av föreningens gamla åkare samt skridskoskolan medverkade i showen.

## **Margareta Kangas stipendiet**

Utdelades till Carolina Posti under julshowen 2012, Med följande motivering;  
”Hennes stora engagemang har betytt och betyder mycket för föreningen. Hon har visat att hon är en stark och orädd person som står upp för sina egna men också föreningens värderingar även i tider av motgång. Hon får åkarna att utvecklas på isen men också att utvecklas som personer genom att hon delar med sig av sig själv, hon är en varm och generös person och är som en omtänksam storasyster för åkarna. Med sin positiva läggning bidrar hon till en god stämning inom föreningen, hennes glada humör får oss alla att trivas i hennes sällskap. Hon är en förebild för dagens och morgondagens åkare.  
Allt i sann ”Maggan anda”.”

## **Övrigt**

Luleå hockeys drift av ishallarna har varit lyckad samt samarbetet med Luleå Kommuns fritidsförvaltning. En klar förbättring har varit det faktum att konståkarna fått fasta tider och egen hall att vara i, D-hallen.

## **Slutord**

Det har varit en mycket bra säsong där föreningen har lyckats med arbetet att bibehålla lusten och intresset hos det antalet åkare vi haft/har både i konståkningen och i skridskoskolan.

Föreningen kommer även kommande säsong att arbeta för att uppmuntra och stötta de tränare och åkare som idag finns i föreningen men också arbeta för att öka antalet deltagare både i konståkningen och i skridskoskolan. Till detta behöver vi alla tips och idéer för att nå ut till så många barn och ungdomar som möjligt.

Ett stort tack till alla föräldrar som hjälp till med försäljning och arbete till förmån för föreningen.

Erika Blom, Caroline Posti, Moa Lång, Linda Landström, Nina Lindahl, Sara Hedman och Emma Wiss har med stort engagemang och glädje tränat våra barn och ungdomar och vi vill därför rikta ett speciellt tack till dem.

Vi vill även tack våra sponsorer: Flemströms Gräv och Last AB, New Wave Professionals Company Line, Cervera samt några privata sponsorer.

Vi vill även passa på att tacka samtliga tränare och åkare för era flitiga träningar och trevliga stunder i och utanför ishallarna.

**För Luleå Allmänna Konståkningsförening**

**Karin Åslund, ordförande**