



Luleå Allmänna Konståkningsförening

Verksamhetsberättelse

Säsongen 2020/2021



Adress: Luleå AKF
Bromsargatan 16
973 42 Luleå
SWEDEN

Telefon: +4670-679 33 75

E-post: info@lakf.se Bankgiro: 5622-2102
styrelsen@lakf.se

Föreningsverksamhet

MEDLEMMAR

Luleå Allmänna Konståknings Förening (LAKF) har haft 158 st medlemmar under säsongen 2020/2021.

Antal aktiva åkare enligt följande:

Skridskoskolan:	säsong 2020 - 96 st	säsong 2021 - 55 st
Vuxen-gruppen:	säsong 2020 - 8 st	säsong 2021 - 8 st
VIP-gruppen:	säsong 2020 - 3 st	säsong 2021 - 3 st
Grupp 5:	säsong 2020 - 7 st	säsong 2021 - 10 st
Grupp 4:	säsong 2020 - 5 st	Säsong 2021 - 5 st
Grupp 3:	säsong 2020 - 8 st	säsong 2021 - 11 st
Grupp 2:	säsong 2020 - 6 st	---
Grupp 2a	---	säsong 2021 - 3 st
Grupp 2b	---	säsong 2021 - 9 st
Grupp 1:	säsong 2020 - 6 st	säsong 2021 - 8 st

STYRELSE

Ordförande:	Sari Johansson	200530-210530
Vice Ordförande:	Anna Kieri	200601-201030
Sekreterare:	Helge Lauritsen	200530-210530
Kassör:	Robert Hedlund	200530-210530
Ledamöter:	Richard Ohlsson	200601-220530
Revisor:	Lars Mandahl	200520-210530
Revisorsuppleant:	Lizette Vazquez	200601-210530
Valberedningen:	Ida Pettersson Sjögren	200601-210530

Efter Årsmöte 2020-05-30 hölls ett konstituerande möte. Därefter har styrelsen genomfört 5 protokollförda styrelsemöten och 9 ej protokollförda planeringsmöten innan Årsmöte 30/5.

Ett antal ej protokollförda uppföljningsmöten har vid behov genomförts med huvudtränare.

Invalda styrelsen har ej varit fulltalig hela verksamhetsåret då Vice Ordförande avgick i samband med att hennes dotter slutade som aktiv i LAKF.

Styrelsen har lyckats säkerställt föreningens ekonomi med god marginal och har arbetat under året med fokus på att Corona-säkra verksamheten efter bästa förmåga.

Adress: Luleå AKF
Bromsargatan 16
973 42 Luleå
SWEDEN

Telefon: +4670-679 33 75

E-post: info@lakf.se Bankgiro: 5622-2102
styrelsen@lakf.se

D-hallen

Föreningen nåddes av besked om att D-hallen skulle stängas med omedelbar verkan 2020-11-04. Styrelsen med Helge Lauritsen i spetsen har målmedvetet och oförtrutet arbetat med frågan kring D-hallens framtid eller alternativ till ishall. I dags dato finns fortfarande inget beslut från Luleå Kommun kring D-hallens fortsatta existens och/eller alternativ hall/isyta.

Istid 2020/2021

Helge Lauritsen har axlat ett enormt ansvar, lobbat LAKF gällande istid och tack vare hans goda relation till Luleå Kommun Fritidsförvaltning och Lokalbokningen så har LAKF fått möjlighet att träna på nästan som vanligt. Träningschema har enbart kunnat läggas ut en vecka åt gången och träningstiderna har varierat och Helge har jonglerat detta med bravur.

LAKF:s värdegrund:

Vår förening har en värdegrund som är enkel att komma ihåg genom stödordet GRETA. Värdegrunden i sig är inget nytt, utan det här förhållningssättet har funnits med i föreningen allt sedan den grundades 1989.

G – glädje & gemenskap – i vår förening är vi positiva och stolta över vår insats och känner att vi hör ihop och jobbar tillsammans. Det ska vara roligt att komma till ishallen! Detta innefattar åkare, tränare och föräldrar.

R – respekt – i vår förening tar vi hand om varandra.

E – empati – vi har förståelse och visar omtanke för varandra.

T – trygghet – i vår förening har alla någon att vända sig till när man behöver. Vi hjälps åt att på ett positivt sätt hitta lösningar.

A – alla – i vår förening får alla plats och vi respekterar alla åkare, vuxna och andra aktiva.

Föreningen har ej haft någon representant i Norrbottens Konståknings Förbundsstyrelse.

Föreningen har ej haft någon representant i Svenska Konståknings Förbundsstyrelse.

MARKNADSFÖRING

Föreningen har ej kunnat medverka vid evenemang, invigningar eller dylikt pga. pandemin.

ARBETSGRUPPER

Syfte med arbetsgrupperna är att engagera och möjliggöra för de föräldrar som ej ingår i styrelse att bidra och hjälpa till med föreningens olika projekt, allt för att finansiera verksamheten.

Målsättningen är 3–5 föräldrar per arbetsgrupp, målet har dock ej uppnåtts under säsongen 2020/2021.

- Tävlingar;
 - Frida Johansson
 - Sari Johansson
 - Carina Andersson

Adress: Luleå AKF
Bromsargatan 16
973 42 Luleå
SWEDEN

Telefon: +4670-679 33 75

E-post: info@lakf.se Bankgiro: 5622–2102
styrelsen@lakf.se

- Shower;
 - Lena Huuva
 - Camilla Eriksson
- Läger
 - Helge Lauritsen
 - Sari Johansson
- Sponsor/försäljning;
 - Lars Mandahl
 - Carl-Mikael Johansson
 - Jimmy Huuva
- Skridskoskola;
 - Anna Kieri
 - Helge Lauritsen

ANSVAROMRÅDEN

Huvudtränare 2020501-	Kseniya Bakusheva
Tränaransvarig 2020501-20210430	Helge Lauritsen
Skridskoskoleansvarig 2020501-20210430	Juniortränare i samarbete med Anna Kieri och Helge Lauritsen
Lägeransvarig 2020501-2021-04-30	Helge Lauritsen
Tävlingsansvarig	Frida Johansson och Sari Johansson

Föreningen har under säsongen bedrivit skridskoskola, konståkningsträning, skridskoträning för vuxna samt VIP-gruppen.

Kseniya Bakusheva har fortsatt axla ansvaret som huvudtränare under verksamhetsåret 20/21. Föreningen har säkrat avtal med Kseniya Bakusheva t om 2022-12-31.

SKRIDSKOSKOLA

I skridskoskolan har de aktiva övat på grunderna för skridskoåkning och konståkning.

Marknadsföringen lades ut på Facebook inför höstterminen 2020 och resulterade i ett stort antal aktiva barn som anmälde sig. Redan under höstterminen flyttades många till konståkningsskola och Grupp 4 och 5. Inför vårterminens skridskoskola marknadsfördes inget pga. rådande pandemi för att säkerställa plats åt alla från höstterminen som ville fortsätta. Trots detta var intresset stort och en kölista implementerades och resulterade i många nya aktiva.

Skridskoskolan har haft 100 minuter istid i Coop Arena per vecka.

Tränare säsong 20/21:

Kseniya Bakusheva, Emma Michelsson, Patricia Eriksson, Frida Lauritsen, Tuva Sandelid, Thea Huuva, Mariana Morales och åkare från Grupp 2a och 2b har fungerat som hjälptränare samt Ida Sjögren och Daniel Gard från vuxengruppen.

Adress: Luleå AKF

Bromsargatan 16

973 42 Luleå

SWEDEN

Telefon: +4670-679 33 75

E-post: info@lakf.se Bankgiro: 5622–2102

styrelsen@lakf.se

VUXEN-GRUPPEN

I vuxengruppen krävs inga förkunskaper och alla deltar utifrån sina egna förutsättningar och mål. Under verksamhetsåret har totalt 8 vuxna i olika åldrar tränat på grunderna i skridskoåkning. De aktiva har kunnat träna två gånger i veckan. Vuxen-gruppen har ej kunnat träna inomhus pga. Corona restriktioner sedan december 2020. Enstaka träningar har genomförts utomhus. Tränare säsong 20/21: Kseniya Bakusheva.

VIP-GRUPPEN

LAKF:s grupp för åkare med förkunskaper och som tränat och tävlat tidigare har tränats av LAKF:s huvudtränare. De har haft två till tre träningar i veckan där de kunnat välja vilka av grupp 1:s träningar de vill/kan närvara på. VIP Gruppen har ej kunnat träna inomhus pga. Corona restriktioner sedan december 2020. Enstaka träningar har genomförts utomhus.

KONSTÅKNING

Föreningen har bedrivit verksamhet för fem (5 st.) konståkningsgrupper under verksamhetsåret.

Grupp 5 och Grupp 4, där tyngdpunkten för verksamheten ligger har vuxit med nya åkare direkt från skridskoskolan. Grupp 5 har tränat 1 ggr/vecka och Grupp 4 har tränat 1 ggr/vecka med tillhörande markpass.

Grupp 3 har varit stabil i antalet åkare och har tränat två is-pass per vecka med ett tillhörande markpass.

Grupp 2 har delats upp till Gr 2a och Gr 2b med motiveringen att grupp 2a står teknik- och utförande mässigt på gränsen till att flytta upp i Gr 1. Då vi ej kunnat utföra tester i år pga. pandemin och för att fortsätta kunna motivera åkare så behövdes denna fördelning. Grupp 2b har tränat fyra is-pass per vecka med tre tillhörande markpass. Grupp 2a har delvis tränat med Gr 1 och Gr 2b.

Grupp 1 har likaså varit stabila i antal åkare och har tränat sex is-pass per vecka med fyra tillhörande markpass per vecka.

Huvudtränare Kseniya Bakusheva har haft nedanstående tränare till sin hjälp:
Emma Michelsson, Patricia Eriksson, Frida Lauritsen, Tuva Sandelid och Thea Huuva.

TESTER

Under verksamhetsåret har LAKF ej kunnat utföra någon testning pga. pandemin. Föreningens test-ansvarig är Ella Kerttu.

LÄGER

KICK-OFF lägret v 33 genomfördes med Kseniya Bakusheva som ansvarig tränare och lägret riktade sig till föreningens egna åkare som ett uppstarts-lära-känna-nya-huvudtränaren läger. Externa visade intresse men avvisades av ovanstående anledning och pandemin.

Sportlovsläger v10 på tre dagar (mån-ons) fick ställas in pga. Corona restriktioner.

Adress: Luleå AKF
Bromsargatan 16
973 42 Luleå
SWEDEN

Telefon: +4670-679 33 75

E-post: info@lakf.se Bankgiro: 5622–2102
styrelsen@lakf.se

UTBILDNING

Utbildningarna har legat nere pga. pandemin detta verksamhetsår.

Tre nya ungdomsledare, Thea Huuva, Tuva Sandelid och Alva Mandahl ska gå Grund-kursen vid första möjliga tillfälle.

Vidareutbildning för Ungdomstränarna Steg 1B, kunde ej genomföras.

Huvudtränare Kseniya Bakusheva ska även hon anmälas till SKF:s tränarlicenskurs så fort Corona-restriktionerna tillåter detta.

TEKNISKA FUNKTIONÄRER LAKF

LAKF har 4 tekniska funktionärer:

- Kristina Blom är internationell tävlingsdomare T4 och Nationell mästerskaps TC.
- Maria Sandlund Klubb tävlingsdomare
- Tindra Sandelid Klubb tävlingsdomare
- Moa Lång är även hon teknisk funktionär men pga. studier utomlands så har hon ej varit aktiv under denna säsong.

TÄVLINGSVERKSAMHET

Samtliga tävlingar inställda under verksamhetsåret pga. pandemin.

JULSHOW

Julshow 2020 kunde ej genomföras pga. pandemin.

Skridskoskolan hade en egen intern uppvisning som terminsavslut.

SKRIDSKOSLIPNING

Styrelsen vill rikta ett stort tack till två hängivna konståknings-föräldrar; Helge Lauritsen och Sari Johansson, som oförtrutet ställt upp och slipat skridskor under säsongen.

MARGARETA KANGAS STIPENDIET

Utdelades till både Frida Lauritsen och Patricia Eriksson under våren sista ispass, med följande motivering:

” Frida/Patricia är en av LAKF’s verkliga trotjänare och en viktig nyckelfigur som aktiv åkare, tävlingsåkare och ungdomsledare sedan många år.

Adress: Luleå AKF

Bromsargatan 16

973 42 Luleå

SWEDEN

Telefon: +4670-679 33 75

E-post: info@lakf.se Bankgiro: 5622–2102

styrelsen@lakf.se

Utöver hennes brinnande intresse för sporten och sin egen & LAKF's utveckling så lyser Fridas/Patricias ledaregenskaper och pedagogiska förmåga fram under terminens Skridskoskola då hon entusiasmerar, lär ut och engagerar sig i varje barn så att deras stund på isen ska bli oförglömlig. Proffsigt!

LAKF är tacksamma och stolta över Frida/Patricia och hennes insats under årets Skridskoskola och henne som förebild och mentor för föreningens övriga åkare. En sann LAKF:are med sin varma och inkluderande personlighet i sann Maggan anda.”

SLUTORD

Det har varit ett riktigt starkt verksamhetsår för LAKF med ökat antalet aktiva från skridskoskolan och uppåt samt fler konståkningsgrupper – trots pandemin. Fortsatt stark framtidstro inom föreningen och iver att vidareutveckla och stärka verksamheten på och utanför isen.

Föreningens huvudtränare Kseniya Bakusheva har höjt både kunskaps- och svårighetsgrad på tävlingsåkare och deras tävlingsprogram.

Styrelsen vill rikta ett speciellt TACK till våra fantastiska tränare Kseniya Bakusheva, Emma Michelsson, Patricia Eriksson, Frida Lauritsen, Tuva Sandelid, Thea Huuva och Mariana Morales som med stort engagemang och hjärta tränat LAKF:s aktiva barn och ungdomar. Samt skridskoskolans hjälptränare från grupp 2a och 2B och samt Ida Pettersson Sjögren och Daniel Gard.

Ett stort TACK till alla föräldrar som hjälpt till med försäljning och föreningsarbete till förmån för föreningens ekonomi. Ovärderligt!

LAKF tackar våra sponsorer 2020/2021:

LULEBO, Luleå Energi, HSB, Hälsokliniken, MAF Arkitektkontor AB, COOP Norrbotten, BDX, Wahlquist Ekonomi AB, Luleå Design & Specialsnickerier AB samt våra privata sponsorer.

Styrelsen vill även passa på att tacka samtliga tränare och åkare för flitiga träningar och trevliga stunder i och utanför ishallarna. Vi har en fantastisk sammanhållning i föreningen inom och mellan grupperna och den ska vi vara rädda om!

Slutligen TACK styrelsen för ihärdigt, modigt, strategiskt, otröttligt och problemlösningorienterat arbete med våra kortsiktiga men framför allt långsiktiga planer för föreningen! Styrelsen har fortsatt fokuserat på att tydliggöra föreningsideologin, värdegrund och kärnvärden och hur det praktiskt kan implementeras i vårt långsiktiga strategiska arbete med verksamheten. Tydlighet och kontinuitet är väsentligt för föreningens välbefinnande och mår föreningen bra gynnas alla våra medlemmar.

För Luleå Allmänna Konståknings Förening

Sari Johansson, Ordförande

Adress: Luleå AKF

Bromsargatan 16

973 42 Luleå

SWEDEN

Telefon: +4670-679 33 75

E-post: info@lakf.se Bankgiro: 5622–2102

styrelsen@lakf.se