



Luleå Allmänna Konståkningsförening

Verksamhetsberättelse

Säsongen 2019/2020



Adress: Luleå AKF
Bromsargatan 16
973 42 Luleå
SWEDEN

Telefon: +4670-679 33 75

E-post: info@lakf.se Bankgiro: 5622-2102
styrelsen@lakf.se

Föreningsverksamhet

MEDLEMMAR

Luleå Allmänna Konståknings Förening (LAKF) har haft 122 st medlemmar under säsongen 2019/2020.

Antal aktiva åkare enligt följande:

Skridskoskolan:	säsong 2019 - 53 st	säsong 2020 - 44 st
Vuxen-gruppen:	säsong 2019 - 13 st	säsong 2020 - 15 st
VIP-gruppen:	säsong 2019 - 5 st	säsong 2020 - 6 st
Grupp 5:	säsong 2019 - 6 st	säsong 2020 - 9st
Grupp 4:	säsong 2019 - 9 st	Säsong 2020 - 9st
Grupp 3:	säsong 2019 - 8 st	säsong 2020 - 8 st
Grupp 2:	säsong 2019 - 6 st	säsong 2020 - 6 st
Grupp 1:	säsong 2019 - 6 st	säsong 2020 - 6 st

STYRELSE

Ordförande:	Sari Johansson	190520-200430
Vice Ordförande:	Helge Lauritsen	190520-200430
Sekreterare:	Jim Sundqvist	190520-200430
Kassör:	Robert Hedlund	190520-200430
Ledamöter:	Maria Markström	190520-200430
Revisor:	Lars Mandahl	190520-200430
Revisorsuppleant:	Jennie Forsberg	190520-200430
Valberedningen:	Camilla Eriksson	190520-200430

Efter Årsmöte 2019-05-20 hölls ett konstituerande möte. Därefter har styrelsen genomfört 6 protokollförda styrelsemöten och 11 ej protokollförda planeringsmöten innan Årsmöte 31/5.

Ett antal ej protokollförda uppföljningsmöten har vid behov genomförts med huvudtränare.

Invalda styrelsen har varit fulltalig hela verksamhetsåret.

Styrelsen har lyckats säkerställa och stabilisera föreningens ekonomi och har fortsatt arbeta vidare med det strategiska arbetet med verksamhetens långsiktiga mål, signa huvudtränare t om 2022-12-31 samt styrelsens arbetssätt kring överlämning vid avgående poster.

Styrelsen med Helge Lauritsen i spetsen har även bearbetat och lobbat för att möjliggöra för mer istid i D-hallen då föreningen växer och behovet ökar för att kunna vidareutveckla träning och aktiva åkare.

Adress: Luleå AKF
Bromsargatan 16
973 42 Luleå
SWEDEN

Telefon: +4670-679 33 75

E-post: info@lakf.se Bankgiro: 5622-2102
styrelsen@lakf.se

LAKF:s värdegrund:

Vår förening har en värdegrund som är enkel att komma ihåg genom stödordet GRETA.

Värdegrunden i sig är inget nytt, utan det här förhållningssättet har funnits med i föreningen allt sedan den grundades 1989.

G – glädje & gemenskap – i vår förening är vi positiva och stolta över vår insats och känner att vi hör ihop och jobbar tillsammans. Det ska vara roligt att komma till ishallen! Detta innefattar åkare, tränare och föräldrar.

R – respekt – i vår förening tar vi hand om varandra.

E – empati – vi har förståelse och visar omtanke för varandra.

T – trygghet – i vår förening har alla någon att vända sig till när man behöver. Vi hjälps åt att på ett positivt sätt hitta lösningar.

A – alla – i vår förening får alla plats och vi respekterar alla åkare, vuxna och andra aktiva.

Carina Eriksson har representerat LAKF i Norrbottens Konståknings Förbunds styrelse som suppleang.

Föreningen har ej haft någon representant i Svenska Konståknings Förbunds styrelse.

MARKNADSFÖRING

Föreningen har medverkat vid följande evenemang i marknadsföringssyfte:

- 2020-01-04 – Luleå Hockey match i Coop Arena där ordförande Sari Johansson blev intervjuad av Anders Egerup före uppvisning på isen av Frida Lauritsen från Grupp 1.

ARBETSGRUPPER

Syfte med arbetsgrupperna är att engagera och möjliggöra för de föräldrar som ej ingår i styrelse att bidra och hjälpa till med föreningens olika projekt, allt för att finansiera verksamheten.

Målsättningen är 3-5 föräldrar per arbetsgrupp, målet har dock ej uppnåtts under säsongen 2019/2020.

- Tävlingar; mentor Annelie Örmin
 - Frida Johansson
 - Sari Johansson
 - Carina Andersson
- Shower;
 - Lena Huuva
 - Camilla Eriksson
- Läger
 - Helge Lauritsen
 - Sari Johansson
- Sponsor/försäljning;
 - Lars Mandahl
 - Carl-Mikael Johansson
 - Jimmy Huuva

Adress: Luleå AKF
Bromsargatan 16
973 42 Luleå
SWEDEN

Telefon: +4670-679 33 75

E-post: info@lakf.se Bankgiro: 5622-2102
styrelsen@lakf.se

- Skridskoskola;
 - Camilla Eriksson

ANSVAROMRÅDEN

Huvudtränare 20190501-20190730	Carina Eriksson
Huvudtränare 20190801-	Kseniya Bakusheva
Tränaransvarig 20190501-20191231	Carina Eriksson
Tränaransvarig 20200101-	Kseniya Bakusheva och Helge Lauritsen
Skridskoskoleansvarig 2019-05-01-2020-04-30	Juniortränare i samarbete med Camilla Eriksson
Lägeransvarig 20190501-2020-04-30	Helge Lauritsen och Sari Johansson
Tävlingsansvarig	Frida Johansson, Annelie Örmin och Sari Johansson

Föreningen har under säsongen bedrivit skridskoskola, konståkningsträning, skridskoträning för vuxna samt VIP-gruppen.

Carina Eriksson fortsatte axla ansvaret som huvudtränare under våren/sommaren 2019 tills Kseniya Bakusheva började som huvudtränare från 1 augusti 2019 tills vidare. Carina Eriksson har fortsatt som assisterande tränare och ansvarat för bla testningstillfällen och delat på tävlingsnärvaro med Kseniya.

Föreningen har säkrat avtal med Kseniya Bakusheva till 2022-12-31.

SKRIDSKOSKOLA

I skridskoskolan har de aktiva övat på grunderna för skridskoåkning och konståkning.

Marknadsföringen lades ut på Facebook inför höstterminen 2019 och resultatet blev en 52% ökning av antalet aktiva barn som anmälde sig. Inför vårterminen flyttades många till konståkningsskola och Grupp 5 och Grupp 4 kunde bildas, samt att skridskoskolan marknadsfördes även denna gång via Facebook och resultatet blev detsamma, många nya aktiva.

Skridskoskolan har 60 min istid i D-hallen per vecka.

Tränare säsong 19/20:

Kseniya Bakusheva, Emma Michelsson, Patricia Eriksson, Frida Lauritsen, Tindra Sandelid, Tuva Sandelid, Thea Huuva och åkare från Grupp 2 har fungerat som hjälptränare samt Ellinor Emilsson och Ida Pettersson Sjögren från VIP-gruppen.

VUXEN-GRUPPEN

I vuxengruppen krävs inga förkunskaper och alla deltar utifrån sina egna förutsättningar och mål.

Under verksamhetsåret har totalt 15 vuxna i olika åldrar tränat på grunderna i skridskoåkning, 53 % ökning från föregående verksamhetsår. De aktiva har kunnat träna två gånger i veckan.

Tränare säsong 19/20:

Kseniya Bakusheva.

Adress: Luleå AKF
Bromsargatan 16
973 42 Luleå
SWEDEN

Telefon: +4670-679 33 75

E-post: info@lakf.se Bankgiro: 5622-2102
styrelsen@lakf.se

VIP-GRUPPEN

LAKF:s grupp för åkare med förkunskaper och som tränat och tävlat tidigare har tränats av LAKF:s huvudtränare. De har haft två till tre träningar i veckan där de kunnat välja vilka av grupp 1:s träningar de vill/kan närvara på.

KONSTÅKNING

Föreningen har utökat antalet konståkningsgrupper under verksamhetsåret från tre grupper till fem!

Grupp 5 och Grupp 4, där tyngdpunkten för verksamheten ligger har vuxit med nya åkare direkt från skridskoskolan. Grupp 5 har tränat 1 ggr/vecka och Grupp 4 har tränat 1 ggr/vecka med tillhörande markpass.

Grupp 3 har varit stabil i antalet åkare och har tränat två is-pass per vecka med ett tillhörande markpass.

Grupp 2 har varit stabila i antal åkare och har tränat fyra is-pass per vecka med tre tillhörande markpass.

Grupp 1 har likaså varit stabila i antal åkare och har tränat sex is-pass per vecka med fyra tillhörande markpass per vecka.

Utöver huvudtränare Kseniya Bakusheva och Carina Eriksson har föreningen haft nedanstående utbildade tränare till sin hjälp:

Emma Michelsson, Patricia Eriksson, Frida Lauritsen och Tindra Sandelid. Dessutom har Thea Huuva och Tuva Sandelid axlat tränaransvar för Grupp 3 i väntan på sin Grund-utbildning.

TESTER

Under verksamhetsåret har LAKF utfört test v 40 2019 och även genomfört omtestning med två åkare, Frida Lauritsen och Mariana Morales, under LKK:s testning under juluppehållet.

LÄGER

KICK-OFF lägret v 32 genomfördes med Kseniya Bakusheva som ansvarig tränare och lägret riktade sig till föreningens egna åkare som ett uppstarts-lära-känna-nya-huvudtränaren läger. Externa visade intresse men avvisades av ovanstående anledning.

Ett sportlovs-läger v10 på tre dagar (mån-ons) med Kseniya Bakusheva, lägret lockade mest våra egna åkare och glädjande även åkare från våra nya träningsgrupper 4 och 5.

UTBILDNING

Frida Johansson gick Tävlingsledarutbildning i Stockholm v. 35 2019.

Ronja Wiss, Tindra Sandelid, Emma Wiss, Maya Sundqvist och Maria Sandlund gick Domarutbildning i Umeå 23-24/11 2019.

Föreningen har ej genomfört någon ledarutbildning under verksamhetsåret då styrelsen ansåg att det är mer ekonomiskt försvarbart att skicka ungdomsledare på vidareutbildning på annan ort. Detta planerades för Emma Michelsson, Patricia Eriksson och Frida Lauritsen under maj 2020 i Stockholm men fick ställas in pga corona-pandemin. Två nya ungdomsledare, Thea Huuva och Tuva Sandelid, ska gå Grund-kursen vid första möjliga tillfälle.

TEKNISKA FUNKTIONÄRER LAKF

LAKF har 2 tekniska funktionärer:

- Kristina Blom är internationell tävlingsdomare T4 och Nationell mästerskaps TC.
- Moa Lång är även hon teknisk funktionär men pga studier utomlands så har hon ej varit aktiv under denna säsong.

TÄVLINGSVERKSAMHET

LAKF arrangerade två stjärntävlingar under verksamhetsåret:

2 november, Norrbotten Cup i Coop Arena, med totalt 45 deltagare från hela länet.

8 februari, Luleå Hoppet i Coop Arena, med totalt 73 deltagare från hela länet.

Båda arrangemangen blev mycket lyckade med bra försäljning i fiket och lotteriet. Extra stort tack till Frida Johansson som tillsammans med Annelie Örmin (Norrbotten Cup) var tävlingsledare för båda tävlingarna och skötte åtagandet och ansvaret klanderfritt.

LAKF:s åkare har även deltagit i följande tävlingar under året: Piteå Cup, Umeskäret, Delfinpiruetten, Delfincupen och Guldhoppet Skellefteå.

Tävlingsåkarna Frida Lauritsen, Patricia Eriksson och Thea Huuva skulle även ha tävlat under Barents Winter Games i Kajaani Finland men den tävlingen blev inställd pga Corona-pandemi.

JULSHOW

2019-12-15 genomfördes LAKFs årliga julshow med rekord många deltagare från samtliga av föreningens grupper. En 1.5 timmar lång uppsättning av Askungen på Is, koreograferades av Emma Michelsson, Patricia Eriksson, Frida Lauritsen, Thea Huuva, Tuva Sandelid och Kseniya Bakusheva.

Glädjande var ännu ett publikrekord i samarbete med Vilda Kidz som verkligen uppskattade showen.

Rekordförsäljning i fiket då vi sålde slut på i princip allt, fin förtjänst för föreningen då sponsergruppen med Carl-Mikael Johansson i spetsen ordnat allt till fiket med sponsring.

SKRIDSKOSLIPNING

Styrelsen vill rikta ett stort tack till tre hängivna konståknings-föräldrar; Peter Örmin, Helge Lauritsen och Sari Johansson, som oförtrutet ställt upp och slipat skridskor under säsongen.

Adress: Luleå AKF
Bromsargatan 16
973 42 Luleå
SWEDEN

Telefon: +4670-679 33 75

E-post: info@lakf.se Bankgiro: 5622-2102
styrelsen@lakf.se

MARGARETA KANGAS STIPENDIET

Utdelades till Carina Eriksson under julshowen 2019, med följande motivering:

” Carina är en av LAKF’s viktiga nyckelfigurer under 2019! Årets början präglades av stor osäkerhet kring föreningens framtida tränare, men då klev Carina in och axlade ansvaret som huvudtränare. På ett mycket professionellt och samtidigt osjälviskt sätt har hon lotsat fram föreningen till en position där föreningen växer och står på en stark grund. Carinas stora engagemang, erfarenhet och kunskap är ovärderligt för föreningen. Vid sidan om de formella uppgifterna som tränare bidrar Carina med sin inkluderande och varma personlighet som hjälper till att bibehålla LAKF’s särskilda ”vi-känsla”. Allt i sann Maggan-anda!”

SLUTORD

Det har varit ett riktigt starkt verksamhetsår för LAKF med ökat antalet aktiva från skridskoskolan och uppåt samt fler konståkningsgrupper. Fortsatt stark framtidstro inom föreningen och iver att vidareutveckla och stärka verksamheten på och utanför isen.

Föreningens nya huvudtränare Kseniya Bakusheva har tillsammans med assisterande huvudtränare Carina Eriksson höjt både kunskaps- och svårighetsgrad på tävlingsåkare och deras tävlingsprogram.

Styrelsen vill rikta ett speciellt TACK till våra fantastiska tränare Kseniya Bakusheva, Carina Eriksson, Emma Michelsson, Patricia Eriksson, Frida Lauritsen, Ronja Wiss, Tindra Sandelid, Tuva Sandelid och Thea Huuva som med stort engagemang och hjärta tränat LAKFs aktiva barn och ungdomar. Samt skridskoskolans hjälptränare från grupp 2 och Ellinor Emilsson samt Ida Pettersson Sjögren.

Ett stort TACK till alla föräldrar som hjälpt till med försäljning, föreningsarbete och våra arrangemang till förmån för föreningens ekonomi. Ovärderligt!

LAKF tackar våra sponsorer 2019/2020:

LULEBO, Luleå Energi, HSB, Hälsokliniken, MAF Arkitektkontor AB, COOP Norrbotten, BDX, Wahlquist Ekonomi AB, Luleå Design & Specialsnickerier AB samt våra privata sponsorer.

Styrelsen vill även passa på att tacka samtliga tränare och åkare för flitiga träningar och trevliga stunder i och utanför ishallarna. Vi har en fantastisk sammanhållning i föreningen inom och mellan grupperna och den ska vi vara rädda om!

Slutligen TACK styrelsen för ihärdigt, modigt, strategiskt, otröttligt och problemlösningorienterat arbete med våra kortsiktiga men framförallt långsiktiga planer för föreningen!

Styrelsen har fortsatt fokuserat på att tydliggöra föreningsideologin, värdegrund och kärnvärden och hur det praktiskt kan implementeras i vårt långsiktiga strategiska arbete med verksamheten.

Tydlighet och kontinuitet är väsentligt för föreningens välbefinnande och mår föreningen bra gynnas alla våra medlemmar.

För Luleå Allmänna Konståknings Förening

Sari Johansson, Ordförande

Adress: Luleå AKF

Bromsargatan 16

973 42 Luleå

SWEDEN

Telefon: +4670-679 33 75

E-post: info@lakf.se Bankgiro: 5622-2102

styrelsen@lakf.se