

Luleå Allmänna Konståkningsförening

Verksamhetsberättelse Säsongen 2016/2017



Föreningsverksamhet

Föreningsverksamhet

Styrelse:

Ordförande	Annelie Örmin 160517–161009
Vice Ordförande	Lars Mandahl 160517–161009
Kassör	Håkan Wiss 160517–161009
Tf Ordförande	Lars Mandahl 161009–170521
Kassör	Annelie Örmin 161009–170521
Sekreterare	Mats Olausson
Ledamöter	Jennie Forsberg
	Johanna Hedberg 160517–161009
	Monica Karjalainen
	Federico Cuellar 161009–170521
	Anne Lindahl 161009-170521

Ansvarsområden

Skridskoskoleansvarig	Caroline Posti, Lorelei Murphy
Tävlingsansvarig	Erika Blom, Sara Wiss
Lägeransvarig	Lorelei Murphy, Erika Blom
Tränaransvarig	Lorelei Murphy
Huvudtränare	Lorelei Murphy

Antalet medlemmar i föreningen per 2016-04-30 uppgick till **ca 93** stycken. Styrelsen har haft 5 protokollförda styrelsmöten, 5 protokollförda planeringsmöten samt ett Extra årsmöte under hösten 2016 samt 2 konstituerande möten efter respektive årsmöte. I Oktober 2016 hölls Extra föreningsstämma för att genomföra fyllnadsval i styrelsen. Två ledamöter valde att avsluta sitt engagemang i styrelsen. Eftersom den ena av dessa var föreningens kassör klev den valda ordföranden in som kassör och Vice Ordförande övertog ordförandeposten.

Under våren 2017 har styrelsen haft 3 stycken protokollförda möten.

Föreningen har under säsongen bedrivit skridskoskola, konståkningsträning, skridskoträning för vuxna samt Power Skating för hockeyspelare.

Lorelei Murphy har varit anställd som huvudtränare 100% under perioden 1 september till 30 juni.

Skridskoskolan

I skridskoskolan, där grunderna för skridskoåkning och konståkning övats, har det nya koncept som Lorelei Murphy infört använts. Hon har utbildat tränarna för skridskoskolan i det

nya arbets sättet. Upplägget har varit fortsatt framgångsrikt och antalet barn i skridskoskolan har varit stabilt högt. Skridskoskolan har 60 min istid i D-hallen per vecka.

Tränare för skridskoskolan har varit:

Lorelei Murphy, Caroline Posti, Nina Lindahl, Sara Hedman, Emma Wiss och Maya Sundqvist, Emma Michelsson, Patricia Eriksson, Tindra Sandelid.

Konståkning

I konståkningssektionen där tyngdpunkten för föreningens verksamhet ligger, har mellan 20-30 barn och ungdomar tränat två eller fler pass per vecka. Markträning har genomförts flera gånger i veckan i samband med isträningar.

Lorelei Murphy har haft nedanstående utbildade tränare till sin hjälp:

Erika Blom, Caroline Posti, Linda Landström, Nina Lindahl, Emma Wiss och Maya Sundqvist, Emma Michelsson, Patricia Eriksson, Tindra Sandelid och Caroline Bengtsson.

Skridskoåkning för vuxna

Under verksamhetsåret har LAKF fortsatt ha en grupp för vuxna som vill träna på att åka skridskor. Ca. 10 vuxna i olika åldrar och på olika nivåer har deltagit utifrån sina egna förutsättningar och mål. Tränare har varit Lorelei Murphy, Erika Blom och Maya Sundqvist.

Power Skating

Under verksamhetsåret har LAKF inom ramen för lägerverksamhet haft grupper anpassade för hockeyspelare som vill förbättra sin skridskoåkning. Antalet deltagare har varierat men har som mest uppgått till 16 stycken. Tränare har varit Lorelei Murphy; Linda Landström och Erika Blom.

Utbildning

Föreningen har låtit utbilda Linda Landström som domare under våren 2017. Föreningen har utbildat Emma Michelsson, Patricia Eriksson, Tindra Sandelid och Caroline Bengtsson i steg 1A för instruktörer, detta genomfördes Under hösten 2016.

Läger

LAKF har anordnat sommarläger v32 2016 för egna åkare och åkare från andra föreningar. Lägret lockade 29 deltagare som fick tränas av bl.a. Alike Stergiadu och Henadzi Yemelyanenko. Det planerade höstlovs lägret ställdes in på grund av sjukdom. Istället genomfördes ett nyårsläger under ledning av Lorelei Murphy. Lägret hade grupper med både konståkning och Power skating och lockade 30 deltagare. Under v. 10 2017 har LAKF anordnat ett sportlovs läger under ledning av Lorelei Murphy. Lägret hade 17 deltagare.

Tekniska funktionärer LAKF

LAKF har fyra tekniska funktionärer. Dessa är Carina Kelly, Kristina Blom, Moa Lång och Anna Norlander. Carina är nationell mästerskapsdomare och Kristina är nationell tävlingsdomare. De har under den gångna säsongen varit verksamma vid ett stort antal tävlingar och har haft uppdrag på såväl stjärn-, klubb-, A- och förbundstävlingar.

Carina har verkat som teknisk funktionär vid ett flertal tävlingar, främst förbundstävlingar. Hon är ledamot och utbildningsansvarig i Norrbottens Konståkningsförbund. Sedan 2008 är Carina ordinarie ledamot i Svenska konståkningsförbundets styrelse samt ledamot i Tekniska kommittén där hon ansvarar för bl.a. mentorskap.

Kristina har haft uppdrag som domare och teknisk kontrollant. Kristina är ledamot i föreningen Svenska konståkningsdomare. Kristina är bosatt i Stockholm men kommer dock att fortsätta representera LAKF.

Anna Norlander har dömt vid ett flertal tillfällen under den gångna säsongen.

Under säsongen har Moa Lång varit aktiv som domare.

Det är brist på högt licensierade tekniska funktionärer i Sverige så LAKF är naturligtvis glada att vi har fyra som representerar vår klubb!

Tävlingsverksamhet

Den 12 november 2016 arrangerade LAKF, Norrbotten Cup, en stjärntävling. Det blev en lyckad tävling med totalt 93 deltagare. Den 18 februari arrangerade LAKF Luleåhoppet, en stjärntävling med totalt 97 deltagare.

LAKF:s åkare har även deltagit i följande tävlingar; Lombardia Cup, Delfin Cup, Ö-vikscupen, Björkcupen, Piteå Cup, Solnastjärnan, Guldhoppet och Solna Challenge.

Tester

Under verksamhetsåret har LAKF anordnat tre testtillfällen. Dessa har medfört att föreningen nu har tre A-åkare, fler B åkare och ett större antal C åkare.

Julavslutning

En julshow anordnades av klubben i december månad. LAKF:s konståkare, tränare, vuxengruppen, styrelsen, skridskoskolan samt några av föreningens tidigare åkare medverkade i showen.

Margareta Kangas stipendiet

Utdelades till Lars Mandahl under julshowen 2016, Med följande motivering;

"Lars är en engagerad förälder som sedan några år även sitter med i styrelsen. Från första början visade han en omtanke om hela LAKF och har från start bidragit med både stora och små saker för att förbättra och utveckla föreningen. Allt från att få in artiklar i tidningarna, designa affischer, fixa i fiket före och efter tävlingar, ordna med mössor, försäljningar och fikakort.

Med ett stort engagemang, stor uppfinningsrikedom och hans härliga känsla för omtanke sprider Lars en positiv anda i föreningen, allt i sann "Maggan-anda".

Skridskoslipning

Ett litet antal föräldrar har utfört ett fantastiskt arbete med skridskoslipning under året. Styrelsen vill rikta ett stort och särskilt tack till denna grupp.

Slutord

Det har varit en mycket bra säsong där föreningen har lyckats med arbetet att bibehålla lusten och intresset hos det antalet åkare vi haft/har både i konståknigen och i skridskoskolan. Föreningen har satsat på att anställa en professionell huvudtränare. Detta beslut har medfört att föreningen har utvecklats. Verksamheten har utökats med skridskosträning för vuxna, Power Skating, höst- och vårläger samt ytterligare en tävling. Antalet aktiva åkare har ökat, på alla nivåer. Ett antal åkare från skridskoskolan har fortsatt till konståkningsgrupp.

Föreningen kommer även kommande säsong att arbeta för att uppmuntra och stötta de tränare och åkare som idag finns i föreningen men också arbeta för att öka antalet deltagare både i konståknigen och i skridskoskolan. Till detta behöver vi alla tips och idéer för att nå ut till så många barn och ungdomar som möjligt.

Ett stort tack till alla föräldrar som hjälp till med försäljning och arbete till förmån för föreningen.

Ett stort tack till vår huvudtränare Lorelei Murphy för hennes engagemang, tränarinsatser och verksamhetsutveckling. LAKF:s duktiga tränare Erika Blom, Caroline Posti, Moa Lång, Linda Landström, Nina Lindahl, Sara Hedman, Emma Wiss och Maya Sundqvist, Emma Michelsson, Patricia Eriksson, Tindra Sandelid och Caroline Bengtsson har med stort engagemang och glädje tränat våra barn och ungdomar och vi vill därför rikta ett speciellt tack till dem.

Vi vill även tack våra sponsorer: Lulebo, Riksbyggen, Miljösanering i Norr AB, Coop Norrbotten och Cervera samt några privata sponsorer.

Vi vill även passa på att tacka samtliga tränare och åkare för era flitiga träningar och trevliga stunder i och utanför ishallarna.

För Luleå Allmänna Konståkningsförening

Lars Mandahl, TF ordförande