

Luleå Allmänna Konståkningsförening

Verksamhetsberättelse Säsongen 2015/2016



Föreningsverksamhet

Ordförande	Carina Andersson
Vice Ordförande	Lotta Krona
Kassör	Håkan Wiss
Sekreterare	Mats Olausson
Ledamöter	Annelie Örmin Ann-Catrin Lauritsen Lars Mandahl
Revisorer Ordinarie	Lena Holmström

Ansvarsområden

Skridskoskoleansvarig	Caroline Posti, Lorelei Murphy
Tävlingsansvarig	Erika Blom, Håkan Wiss
Lägeransvarig	Erika Blom, Lorelei Murphy
Tränaransvarig	Lorelei Murphy
Huvudtränare	Lorelei Murphy

Antalet medlemmar i föreningen per 2015-04-30 uppgick till ca 93 stycken. Styrelsen har haft 5 stycken protokollförda möten under hösten 2015 samt 1 konstituerande möte. Under våren 2016 har styrelsen haft 5 stycken protokollförda möten

Föreningen har under säsongen bedrivit skridskoskola, konståkningsträning, skridskoträning för vuxna samt Power Skating för hockey spelare.

Lorelei Murphy har varit anställd som huvudtränare på 75 % under perioden 1 september till 1 december. Under perioden 1 december till 30 juni har Lorelei Murphy varit anställd som huvudtränare på 100 %.

Skridskoskolan

I skridskoskolan, där grunderna för skridskoåkning och konståkning övats, har ett nytt koncept använts under ledning av Lorelei Murphy. Lorelei Murphy har utbildat tränarna för skridskoskolan i det nya arbetssättet. Det nya upplägget har varit framgångsrikt och antalet barn i skridskoskolan har ökat jämfört med tidigare verksamhetsår. Skridskoskolan har 60 min istid i D-hallen per vecka.

Tränare för skridskoskolan har varit:

Lorelei Murphy, Caroline Posti, Linda Landström, Nina Lindahl, Sara Hedman, Emma Wiss och Maya Sundqvist.

Konståkning

I konståkningssektionen där tyngdpunkten för föreningens verksamhet ligger, har mellan 20-30 barn och ungdomar tränat två eller fler pass per vecka. Markträning har genomförts flera gånger i veckan i samband med isträningar.

Lorelei Murphy har haft nedanstående utbildade tränare till sin hjälp:
Erika Blom, Caroline Posti, Linda Landström, Nina Lindahl, Emma Wiss och Maya Sundqvist.

Skridskoåkning för vuxna

Under verksamhetsåret har LAKF startat upp en grupp för vuxna som vill träna på att åka skridskor. Mellan 10-15 vuxna i olika åldrar och på olika nivåer har deltagit utifrån sina egna förutsättningar och mål. Tränare har varit Lorelei Murphy, Caroline Posti, Erika Blom och Maya Sundqvist.

Power Skating

Under verksamhetsåret har LAKF haft grupper anpassade för hockeyspelare som vill förbättra sin skridskoåkning. Antalet deltagare har varierat men har som mest uppgått till 18 stycken. Tränare har varit Lorelei Murphy och Erika Blom.

Utbildning

Föreningen har utbildat Linda Landström som DVO hösten 2015.

Föreningen har utbildat Emma Wiss, Sara Hedman och Maya Sundqvist i steg 1B för instruktörer, detta genomfördes i november 2015.

Läger

LAKF har anordnat sommarläger v32 2015 för egna åkare och åkare från andra föreningar, det var 51 stycken deltagare som fick tränas av bl.a. Alik Stergiadu och Henadzi Yemelyanenko.

Under v. 44 har LAKF anordnat ett höstlovs läger under ledning av Lorelei Murphy. Lägre hade 24 stycken deltagare. Under v. 9 har LAKF anordnat ett sportlovs läger under ledning av Lorelei Murphy. Lägre hade 30 stycken deltagare.

Tekniska funktionärer LAKF

LAKF har fyra tekniska funktionärer. Dessa är Carina Kelly, Kristina Blom, Moa Lång och Anna Norlander. Carina är nationell mästerskapsdomare och Kristina är nationell tävlingsdomare. De har under den gångna säsongen varit verksamma vid ett stort antal tävlingar och har haft uppdrag på såväl stjärn-, klubb-, A- och förbundstävlingar.

Carina har verkat som teknisk funktionär vid ett flertal tävlingar, främst förbundstävlingar. Hon är ledamot och utbildningsansvarig i Norrbottens Konståkningsförbund. Sedan 2008 är Carina ordinarie ledamot i Svenska konståkningsförbundets styrelse samt ledamot i Tekniska kommittén där hon ansvarar för bl.a. mentorskap.

Kristina har haft uppdrag som domare och teknisk kontrollant. Kristina är ledamot i föreningen Svenska konståkningsdomare. Kristina är bosatt i Stockholm men kommer dock att fortsätta representera LAKF.

Anna Norlander har dömt vid ett flertal tillfällen under den gångna säsongen.

Under säsongen har Moa Lång varit aktiv som domare, bland annat som huvuddomare i LAKF:s egna två stjärntävlingar.

Det är brist på högt licensierade tekniska funktionärer i Sverige så LAKF är naturligtvis glada att vi har fyra som representerar vår klubb!

Tävlingsverksamhet

Den 7 november 2015 arrangerade LAKF, Norrbotten Cup, en stjärntävling. Det blev en lyckad tävling med totalt 88 deltagare. Den 20 februari arrangerade LAKF Luleå hoppet, en stjärntävling med totalt 82 deltagare.

LAKF:s åkare har även deltagit i följande tävlingar; Lombardia Cup, Delfin Cup, Tannensnurren, Delfinhoppet, Björkcupen samt Piteå Cup.

Tester

Under verksamhetsåret har LAKF anordnat tre testtillfällen. Dessa har medfört att föreningen nu har två stycken A åkare, fler B åkare och ett större antal C åkare.

Julavslutning

En julshow anordnades av klubben i december månad. LAKF:s konståkare, tränare, vuxengruppen, styrelsen, skridskoskolan samt några av föreningens tidigare åkare medverkade i showen. Ett unikt nummer framfördes av Lorelei Murphy och Helge Lauritsen.

Margareta Kangas stipendiet

Utdelades till Nina Lindahl under julshowen 2015, Med följande motivering;

”Under sina fjorton år i ishallen har Nina gått från en stapplande nybörjare till en konståkare utav rang. Med sin enorma vilja, envishet och passion för konståkningen har hon gått från klarhet till klarhet. Ingenting kan stoppa henne från att nå sina drömmar och mål.

Med sitt fantastiska kroppsspråk och en otrolig förmåga att tolka musik lämnar hon sällan ett öga torrt. Den glädjen till konståkningen som Nina har sprider av sig på alla i hennes omgivning såväl åkare, tränare som föräldrar.

Hon har med stort engagemang tagit på sig tränarrollen och gör det på ett föredömligt sätt. Under sina år har hon blivit en stor förebild för föreningens yngre åkare, hon är en sann inspirationskälla och visar gång på gång att man kan nå sina drömmar. ”

Slipmaskin

LAKF har under verksamhetsåret införskaffat en egen slipmaskin. Ett flertal föräldrar har utfört ett fantastiskt arbete med inköp, utprovning och slipning under året. Styrelsen vill rikta ett stort och särskilt tack till denna grupp.

Slutord

Det har varit en mycket bra säsong där föreningen har lyckats med arbetet att bibehålla lusten och intresset hos det antalet åkare vi haft/har både i konståkningen och i skridskoskolan. Föreningen har satsat på att anställa en professionell huvudtränare. Detta beslut har medfört att föreningen har utvecklats, Verksamheten har utökats med skridskosträning för vuxna, Power Skating, höst- och vårläger samt ytterligare en tävling. Antalet aktiva åkare har ökat, på alla nivåer. Ett antal åkare från skridskoskolan har fortsatt till konståkningsgrupp.

Föreningen kommer även kommande säsong att arbeta för att uppmuntra och stötta de tränare och åkare som idag finns i föreningen men också arbeta för att öka antalet deltagare både i konståkningen och i skridskoskolan. Till detta behöver vi alla tips och idéer för att nå ut till så många barn och ungdomar som möjligt.

Ett stort tack till alla föräldrar som hjälp till med försäljning och arbete till förmån för föreningen.

Ett stort tack till vår huvudtränare Lorelei Murphy för hennes engagemang, tränarinsatser och verksamhetsutveckling. LAKF:s duktiga tränare Erika Blom, Caroline Posti, Moa Lång, Linda

Landström, Nina Lindahl, Sara Hedman, Emma Wiss och Maya Sundqvist har med stort engagemang och glädje tränat våra barn och ungdomar och vi vill därför rikta ett speciellt tack till dem.

Vi vill även tack våra sponsorer: BDX och Xarepo AB, Cervera samt några privata sponsorer.

Vi vill även passa på att tacka samtliga tränare och åkare för era flitiga träningar och trevliga stunder i och utanför ishallarna.

För Luleå Allmänna Konståkningsförening

Carina Andersson, ordförande