

# Luleå Allmänna Konståkningsförening

## Verksamhetsberättelse Säsongen 2014/2015



## Föreningsverksamhet

<b>Ordförande</b>		Carina Andersson
<b>Vice Ordförande</b>		Lotta Krona
<b>Kassör</b>		Håkan Wiss
<b>Sekreterare</b>		Mats Olausson
<b>Ledamöter</b>		Annelie Örmin Ann-Catrin Lauritsen Lars Mandahl
<b>Revisorer</b>	Ordinarie	Lena Holmström
	Suppleant	Emelie Landström

### Ansvarsområden

Skridskoskoleansvarig	Caroline Posti
Tävlingsansvarig	Håkan Wiss
Lägeransvarig	Erika Blom
Tränaransvarig	Erika Blom
Huvudtränare	Erika Blom

Antalet medlemmar i föreningen per 2015-04-30 uppgick till 52 stycken varav ca 60 är aktiva åkare. Styrelsen har haft 10 protokollförda möten under säsongen. Antalet medlemmar är per familj och därmed så är antalet aktiva något fler än antalet medlemmar då i många familjer finns många aktiva syskon.

Föreningens verksamhet har under säsongen bedrivits på tre nivåer, skridskoskola, konståkningskola och konståkning.

Erika Blom har varit anställd på 40 % samt Caroline Posti har varit anställd på 25 % för föreningen fram till den 31 mars 2015 därefter uppbär tränarna timanställning, enligt avtal, under sommarsäsongen, 1 april – 31 augusti.

## Skridskoskolan

I skridskoskolan, där grunderna för skridskoåkning och konståkning övats, har 29 barn deltagit under höstterminen och ca 12 barn under vårtermin. Skridskoskolan har 60 min istid i D-hallen per vecka.

Tränare för skridskoskolan har varit:

Caroline Posti, Linda Landström, Nina Lindahl, Sara Hedman, Emma Wiss och Maya Sundqvist

## Konståkning och konståkningskola

I konståkningssektionen där tyngdpunkten för föreningens verksamhet ligger, har ca 19 barn och ungdomar tränat två eller fler pass per vecka. Markträning och dans har ägt rum 1-2 gånger per vecka. Konståkningskolan har haft varierande antal barn.

Erika Blom har haft nedanstående utbildade tränare till sin hjälp:

Caroline Posti, Linda Landström, Elise Lång (Dans), Nina Lindahl, Emma Wiss, Maya Sundqvist och Moa Lång

## Utbildning

Föreningen har utbildat Mats Olausson i ClubComp samt Håkan Wiss och Erika Blom i Tävlingsledning vid en av SKF:s anordnade kurs 29-31 augusti 2014.

Föreningen har utbildat Emma Wiss, Sara Hedman och Maya Sundqvist i steg 1A för instruktörer, detta genomfördes 29-30 november 2014 i Umeå. Steg 1B kommer att genomföras så snart arrangören kan få till det.

### **Läger**

LAKF har anordnat sommarläger v32 2014 för egna åkare och åkare från andra föreningar, det var 34 deltagare som fick tränas av bl.a. Alike Stergiadu och Henadzi Yemelyanenko.

### **Tekniska funktionärer LAKF**

LAKF har fyra tekniska funktionärer. Dessa är Carina Kelly, Kristina Blom, Moa Lång och Anna Norlander. Carina är nationell mästerskapsdomare och Kristina är nationell tävlingsdomare. De har under den gångna säsongen varit verksamma vid ett stort antal tävlingar och har haft uppdrag på såväl stjärn-, klubb-, A- och förbundstävlingar, främst elitserien.

Carina har verkat som teknisk funktionär vid ett flertal tävlingar, främst förbundstävlingar. Hon är ledamot och utbildningsansvarig i Norrbottens Konståkningsförbund. Sedan 2008 är Carina ordinarie ledamot i Svenska konståkningsförbundets styrelse samt ledamot i Tekniska kommittén där hon ansvarar för bl.a. mentorskap.

Kristina har haft uppdrag som domare och teknisk kontrollant. Kristina är ledamot i föreningen Svenska konståkningsdomare. Kristina är bosatt i Stockholm men kommer dock att fortsätta representera LAKF.

Anna Norlander har dömt vid ett flertal tillfällen under den gångna säsongen.

Under säsongen har Moa Lång varit domare för några tävlingar bl.a. Norrbotten Cup.

Det är brist på högt licensierade tekniska funktionärer i Sverige så LAKF är naturligtvis glada att vi har två som representerar vår klubb!

### **Tävlingsverksamhet**

Den 8-9 november 2014 arrangerade LAKF, Norrbotten Cup, en klubb- & Stjärntävling. Det blev en lyckad tävling med 147 deltagare. LAKF:s åkare har även deltagit i följande tävlingar; Lombardia Cup, Guldhoppet, Tannensnurrar, Delfinhoppet, Piteå Cup och Övikscupen.

### **Tester**

Ett antal åkare har genomfört tester under säsongen med gott resultat.

### **Julavslutning**

En bejublade julshow anordnades av klubben uppfostrade tränare med en fantastisk ordfläta samt det traditionella fackel- och luciatåget. LAKF:s tävlingsåkare tränare och flertalet av föreningens gamla åkare samt skridskoskolan medverkade i showen.

## Ny logotyp

Föreningen har under säsongen tagit fram en ny logotype som har börjat användas under säsongen på kläder, väskor, hemsidan och trycksaker.

## Margareta Kangas stipendiet

Utdelades till Linda Landström under julshowen 2014, Med följande motivering;  
*” Från det att Linda började åka för LAKF har hon visat en envishet kombinerat med ett brinnande intresse för konståkningen. Linda har sedan gått över till att bli tränare för de yngre åkarna i föreningen. Som tränare har hon med sitt stora tålamod kombinerat med sin passion för konståkning förmedlat både konståkningsgrunder, spännande rutiner och fantastiska tävlingsprogram till åkarna. Linda har alltid ställt upp för LAKF både som åkare och som tränare. Med sitt lugn och otroliga fokus på att förmedla glädjen i konståkning till åkarna är hon en ständig klippa för alla i föreningen. Allt i sann ”Maggan anda”*

## Slutord

Det har varit en mycket bra säsong där föreningen har lyckats med arbetet att bibehålla lusten och intresset hos det antalet åkare vi haft/har både i konståkningen och i skridskoskolan.

Åkare från konståkningskolan har fortsatt till konståkningsgrupp och bildat en ny träningsgrupp.

En grupp skridskoskolebarn har fortsatt träna under förlängd is säsong, denna grupp har även dans en gång per vecka.

Föreningen kommer även kommande säsong att arbeta för att uppmuntra och stötta de tränare och åkare som idag finns i föreningen men också arbeta för att öka antalet deltagare både i konståkningen och i skridskoskolan. Till detta behöver vi alla tips och idéer för att nå ut till så många barn och ungdomar som möjligt.

Ett stort tack till alla föräldrar som hjälp till med försäljning och arbete till förmån för föreningen.

Erika Blom, Caroline Posti, Moa Lång, Linda Landström, Nina Lindahl, Sara Hedman, Emma Wiss och Maya Sundqvist har med stort engagemang och glädje tränat våra barn och ungdomar och vi vill därför rikta ett speciellt tack till dem.

Vi har även under säsongen fått hjälp av Aiki Stergiadu med koncentrerade träningshelger samt tagit fram tävlingsprogram.

Vi vill även tack våra sponsorer: Norrporten, Company Line, Cervera, Reabyrån samt några privata sponsorer.

Vi vill även passa på att tacka samtliga tränare och åkare för era flitiga träningar och trevliga stunder i och utanför ishallarna.

**För Luleå Allmänna Konståkningsförening**

**Carina Andersson, ordförande**