

Luleå Allmänna Konståkningsförening

Verksamhetsberättelse Säsongen 2017/2018



Föreningsverksamhet

Föreningsverksamhet

Styrelse:

Ordförande	Johanna Hedberg 170521-171231
Vice Ordförande	Jennie Forsberg 170521-180520
Kassör	Federico Cuellar 170521-180520
Sekreterare	Lars Mandahl 170521-180520
Ledamöter	Camilla Eriksson 170521-180520
	Monica Karjalainen 170521-180520
	Helena Hagberg 170521-180520

Ansvarsområden

Skridskoskoleansvarig	Nina Lindahl
Tävlingsansvarig	Sara Wiss
Lägeransvarig 1/8-30/9 2017	Lorelei Murphy
Lägeransvarig 1/2 2018 -	Liudmila Kaliuzhna
Tränaransvarig 1/8-30/9 2017	Lorelei Murphy
Tränaransvarig 1/10 2017-31/1 2018	Maya Sundqvist
Tränaransvarig 1/2 2018 -	Liudmila Kaliuzhna
Huvudtränare 1/8-30/9 2017	Lorelei Murphy
Huvudtränare 1/10 2017-31/1 2018	Maya Sundqvist
Huvudtränare 1/2 2018 -	Liudmila Kaliuzhna

Antalet medlemmar i föreningen per 2017-04-30 uppgick till ca 90 stycken. Styrelsen har haft 6 protokollförda styrelsemöten under hösten 2017 samt ett konstituerande möte efter årsmötet. Under våren 2018 har styrelsen haft 3 protokollförda möten.

Föreningen har under säsongen bedrivit skridskoskola, konståkningsträning, skridskoträning för vuxna samt Power Skating för hockeyspelare.

Lorelei Murphy har varit anställd som huvudtränare 100 % under perioden 1 augusti till 30 september. Perioden 1 oktober till och med 31 januari har Maya Sundqvist varit huvudtränare. Från och med 9/1 2018 har Liudmila Kaliuzhna anställts med 75 % tjänstgöringsgrad. Fr.o.m. 1/2 2018 är hon föreningens huvudtränare.

Skridskoskolan

I skridskoskolan, där grunderna för skridskoåkning och konståkning övats, har det nya koncept som Lorelei Murphy infört använts. Hon har utbildat tränarna för skridskoskolan i det nya arbetssättet. Upplägget har varit fortsatt framgångsrikt och antalet barn i skridskoskolan har varit stabilt högt. Skridskoskolan har 60 min istid i D-hallen per vecka.

Tränare för skridskoskolan har varit:

Lorelei Murphy, Caroline Posti, Nina Lindahl, Maya Sundqvist, Liudmila Kaliuzhna, Emma Michelsson, Patricia Eriksson, Tindra Sandelid, Frida Lauritsen, Ronja Wiss och Frida Johansson.

Konståkning

I konståkningssektionen där tyngdpunkten för föreningens verksamhet ligger, har mellan 20-30 barn och ungdomar tränat två eller fler pass per vecka. Markträning har genomförts flera gånger i veckan i samband med isträningar.

Utöver huvudtränarna Lorelei Murphy, Maya Sundqvist och Liudmila Kaliuzhna har föreningen haft nedanstående utbildade tränare till sin hjälp:

Erika Blom, Caroline Posti, Nina Lindahl, Emma Wiss, Emma Michelsson, Patricia Eriksson, Tindra Sandelid, Ronja Wiss, och Frida Lauritsen.

Skridskoåkning för vuxna

Under verksamhetsåret har LAKF fortsatt ha en grupp för vuxna som vill träna på att åka skridskor. Ca.10 vuxna i olika åldrar och på olika nivåer har deltagit utifrån sina egna förutsättningar och mål. Tränare har varit Lorelei Murphy, Maya Sundqvist, Ronja Wiss och Frida Johansson.

Power Skating

Under augusti/september 2017 har LAKF haft en serie träningstillfällen anpassade för hockeyspelare som vill förbättra sin skridskoåkning. Antalet deltagare har varit ca 10 stycken. Tränare har varit Lorelei Murphy.

Utbildning

Föreningen har låtit utbilda Linda Landström som data-/videooperatör under våren 2017. Under januari 2018 har Frida Lauritsen, Ronja Wiss och Frida Johansson utbildats i steg 1A för instruktörer.

Läger

LAKF har anordnat sommarläger v32 2017 för egna åkare och åkare från andra föreningar. Lägret lockade 29 deltagare som fick tränas av Lorelei Murphy och Tom Jackson. Det planerade höstlovs-lägret ställdes in på grund av tränarbrist. Under v. 10 2018 har LAKF anordnat ett sportlovs-läger under ledning av Liudmila Kaliuzhna. Lägret hade 19 deltagare.

Tekniska funktionärer LAKF

LAKF har fem tekniska funktionärer. Dessa är Carina Kelly, Kristina Blom, Moa Lång, Linda Landström och Anna Norlander. Carina är nationell mästerskapsdomare och Kristina är nationell tävlingsdomare. De har under den gångna säsongen varit verksamma vid ett stort antal tävlingar och har haft uppdrag på såväl stjärn-, klubb-, A- och förbundstävlingar.

Carina har verkat som teknisk funktionär vid ett flertal tävlingar, främst förbundstävlingar. Hon är ledamot och utbildningsansvarig i Norrbottens Konståkningsförbund. Sedan 2008 är

Carina ordinarie ledamot i svenska konståkningsförbundets styrelse samt ledamot i tekniska kommittén där hon ansvarar för bl.a. mentorskap.

Kristina har haft uppdrag som domare och teknisk kontrollant. Kristina är ledamot i föreningen Svenska konståkningsdomare. Kristina är bosatt i Stockholm men kommer dock att fortsätta representera LAKF.

Anna Norlander har dömt vid ett flertal tillfällen under den gångna säsongen.

Det är brist på högt licensierade tekniska funktionärer i Sverige så LAKF är naturligtvis glada att vi har fem som representerar vår klubb!

Tävlingsverksamhet

Den 11 november 2017 arrangerade LAKF, Norrbotten Cup, en stjärntävling. Det blev en lyckad tävling med totalt 91 deltagare. Den 17 februari 2018 arrangerade LAKF Luleåhoppet, en stjärntävling med totalt 97 deltagare. Ett särskilt tack riktar vi till Sara Wiss som varit tävlingsledare för båda tävlingar och skött detta mycket professionellt.

LAKF:s åkare har även deltagit i följande tävlingar; Lombardia Cup, Delfin Cup, Ö-vikscupen, Björkcupen, Piteå Cup, Solnastjärnan, Guldhoppet, Solna Challenge, Roslagstrofén, Umeskäret och Barents Winter Games.

Tester

Under verksamhetsåret har LAKF anordnat tre testtillfällen. Dessa har medfört att föreningen nu har A-åkare, fler B-åkare och ett större antal C-åkare.

Julavslutning

En julshow anordnades av klubben i december månad. LAKF:s konståkare, tränare, vuxengruppen, styrelsen, skridskoskolan samt några av föreningens tidigare åkare medverkade i showen.

Margareta Kangas stipendiet

Utdelades till Maya Sundqvist under julshowen 2017, Med följande motivering;

För 15 år sedan började Maya som fyraåring i skridskoskolan. Redan då fanns det karakteristiska leendet på hennes läppar. Tidigt visade hon några av de egenskaper som är ett måste för konståkning; Envishet, glädje och kamratskap! Trots ett uppehåll från sporten på två år behöll Maya sin identitet som konståkare och tog därefter upp satsningen på tränarrollen. I sin roll som tränare och förebild sprider hon budskapet om att glädje och envishet hör ihop. Genom sin härligt envisa inställning, positiva coachning och stora glädje - alltid med åkarnas bästa i åtanke - sprider Maya sin positiva energi i föreningen, allt i sann "Maggan-anda"

Skridskoslipning

Några mycket engagerade föräldrar har utfört ett fantastiskt arbete med skridskoslipning under året. Styrelsen vill rikta ett stort och särskilt tack till dessa personer.

Slutord

Det har varit en mycket bra säsong trots ett abruptt avhopp av föreningens huvudtränare under hösten. Våra egna ungdomstränare tog då på sig ett stort ansvar för föreningens åkare och räddade situationen under tiden föreningen sökte en ny professionell huvudtränare. Föreningen har lyckats med arbetet att bibehålla lusten och intresset hos det antalet åkare vi haft/har både i konståknigen och i skridskoskolan. Verksamheten har kunnat bibehållas på samma nivå som året innan med skridskosträning för vuxna, Power Skating, Sommar- och vårläger samt genomförande av två tävlingar. Antalet aktiva åkare har varit stabilt på alla nivåer. Flera åkare från skridskoskolan har fortsatt till konståkningsgrupp.

Föreningen kommer även kommande säsong att arbeta för att uppmuntra och stötta de tränare och åkare som idag finns i föreningen men också arbeta för att öka antalet deltagare både i konståknigen och i skridskoskolan. Till detta behöver vi alla tips och idéer för att nå ut till så många barn och ungdomar som möjligt.

Ett stort tack till alla föräldrar som hjälp till med försäljning och arbete till förmån för föreningen.

Ett stort tack till våra fantastiska tränare Lorelei Murphy, Maya Sundqvist, Liudmila Kaliuzhna, Nina Lindahl, Ronja Wiss, Emma Michelsson, Patricia Eriksson, Tindra Sandelid, Emma Wiss, Frida Lauritsen och Frida Johansson som med stort engagemang och glädje tränat våra barn och ungdomar. Vi vill därför rikta ett speciellt tack till dem.

Vi vill även tack våra sponsorer: Lulebo, Riksbyggen, Miljösanering i Norr AB, Coop Norrbotten, Hälsokliniken, LLT och Cervera samt några privata sponsorer.

Vi vill även passa på att tacka samtliga tränare och åkare för era flitiga träningar och trevliga stunder i och utanför ishallarna.

För Luleå Allmänna Konståkningsförening

Jennie Forsberg, TF ordförande