



**Luleå Allmänna Konståkningsförening**  
**Verksamhetsberättelse för säsongen 2005/2006**

## ***Föreningsverksamhet***

### **Styrelse**

Ordförande	Nina Martinsson
Vice Ordförande	Liselotte Persson
Kassör	Britta Pettersson
Sekreterare	Inger Torikka
Ledamöter	Lena Lövgren, Maria Kristoffersson och Annika Bengtsson
Suppleanter	Maria Boman och Anne Lindahl

### **Revisorer**

Ordinarie: Lars-Åke Engström

Suppleant: Thomas Marklund

### **Valberedning**

Eva-Lena Landström (sammankallande), Karin Sjösten och Tiina Roininen

### **Skridskoskoleansvarig**

Anne Lindahl

### **Tävlingsansvarig**

Egen tävling: Maria Kristoffersson

### **Externa tävlingar:**

Lorelei Murphy

### **Lägeransvarig**

Inger Torikka och Lena Lövgren

### **Inköps/matr ansvarig**

Lena Lövgren

### **Pressansvarig**

Liselotte Persson och Nina Martinsson

### **Sponsorgrupp**

Maria Boman (sammankallande)

### **Tränaransvarig**

Liselotte Persson och Maria Kristoffersson

### **Bingolottoansvarig**

Britta Pettersson

### **Huvudtränare**

Lorelei Murphy

- Antalet medlemmar i föreningen per 2006-04-30 uppgick till 140 stycken, varav 121 åkare.
- Styrelsen har haft 12 protokollförda möten under säsongen.
- Styrelsen har organiserat ett möte (30 oktober) för skridskoskolans föräldrar och tre möten vid olika tillfällen för föräldrar inom de olika träningsgrupperna inom konståkningssektionen (i samband med läger veckan i augusti, 29 september och 24 oktober)
- Föreningens verksamhet har under säsongen bedrivits på tre nivåer, skridskoskola, konståkningskola och konståkning. Under säsongen har även ny verksamhet startats upp, Show-gruppen.

## ***Skridskoskolan***

I skridskoskolan, där grunderna för skridskoåkning och konståkning övats, har ca 70 barn deltagit under höstterminen och ca 50 barn på vårterminen. Skridskoskolan har en timmes istid i C-hallen per vecka.

Inför säsongen anställdes Lorelei Murphy från Canada. Hon har varit huvudansvarig för skridskoskolan och haft följande tränare till sin hjälp.

Lotta Krona	Erika Blom
Tove Nordin	Cecilia Malmström
Hanna Johansson Ht 05	Anna Norlander
Caroline Posti	Amanda Månström
Linn Lindgren	

De flesta konståkare i grupp 1-3 har även turats om att vara hjälptränare på skridskoskolan.

## ***Konståkning och konståkningsskola***

I konståkningssektionen där tyngdpunkten för föreningens verksamhet ligger, har 41 barn och ungdomar tränat två eller fler pass per vecka. Markträning har organiserats till ett pass per vecka. I konståkningsskolan har 12 barn (röda gruppen i skridskoskolan) tränat en gång per vecka.

Lorelei Murphy har arbetat 100 % åt föreningen under säsongen. Hon har haft nedanstående utbildade tränare till sin hjälp.

Tove Nordin	Erika Blom
Malin Torikka	Cecilia Malmström
Hanna Johansson	Linn Lindgren Ht 05
Anna Selinder	Jenny Skoglund Ht 05

## ***Show-grupp***

Handslagsmedel från Svenska Konståkningsförbundet söktes och beviljades för en Show-grupp. Till den har fyra tidigare tävlingsåkare anmält sig. I samband med julshowen samt ett uppträdande i samband med Ceasar-dagarna som anordnades av Luleå tekniska universitet kompletterades gruppen med tränare och äldre åkare.

## ***Jazzdans***

Under vårterminen har Cecilia Karlsson, danspedagog, undervisat i jazzbalett en gång per vecka (45 minuters pass) för samtliga åkare i grupp 1-5.

## ***Utbildning***

Handslagsmedel från Svenska konståkningsförbundet söktes och beviljades för tränare och domarutbildningar. Under säsongen har nedanstående tränare, ledare och domare utbildats i föreningen.

Hanna Johansson	Instruktörskurs grundutbildning, Ö-vik 10-11 sept. 2005
Cecilia Malmström	Instruktörskurs grundutbildning, Ö-vik 10-11 sept. 2005
Anna Norlander	Instruktörskurs grundutbildning, Ö-vik 10-11 sept. 2005
Erika Blom	Instruktörskurs grundutbildning, Ö-vik 10-11 sept. 2005
Maria Kristoffersson	Convention på Bosön, 24-25 september 2005
Carina Kelly	Convention på Bosön, 24-25 september 2005
Kristina Blom	Domarkurs, Ö-vik, 4 mars 2006
Malin Torikka	Instruktörskurs Steg 1 b, Stockholm 22-23 april 2006

## ***Lägerverksamhet***

- Vid Luleå Konståkningsklubbs sommarläger i juli deltog 12 åkare från LAKF.
- Vid LAKF:s interna läger, 8-13 augusti, deltog 30 aktiva åkare från LAKF. Deltagarna fick även en föreläsning i kostens betydelse samt prova på målbildsträning med hälsovägledaren Therese Lantto. Denna föreläsning var ett samarbete med SISU- idrottsutbildarna i Norrbotten.
- Under hösten 2005 var Jenny Öhman uttagen till elitlägret i Piteå.
- Vid den gemensamma förlängda is-säsongen, 3-13 april 2006, som arrangerades av LKK och LAKF tillsammans deltog ca 69 åkare varav drygt 30 åkare från LAKF.

## ***Domarverksamhet***

Lieve Lindberg har under säsongen tillhört LAKF trots att hon under våren 2005 flyttade till Halmstad. Under året har Lieve dömt på SM och internationella tävlingar i Belgien och på Island. Hon har varit skiljedomare vid fem tävlingar på olika platser i Sverige. Hon har varit 'Official' på nio tävlingar med det nya bedömningssystemet (dator- och videooperatör och teknisk support) i Sverige. Lieve är medlem i Svenska konståkningsförbundets Utbildningskommitté och adjungerad medlem i förbundets Domarkommitté. Under säsongen har Lieve även hållit en testdomarkurs för märkesdomare samt några kurser/seminarier för arrangörer.

Carina Kelly återvände från Australien och verkade som skiljedomare vid Norrbotten Cup i december 2005, samt Luleskåret, stadskampen som arrangeras tillsammans med LKK.

## ***Tävlingsverksamhet***

Föreningen har köpt 26 tävlingslicenser åt åkarna under säsongen. LAKF:s åkare har deltagit i följande tävlingar: Björkcupen, Norrbotten Cup, Delfin Cup, Piteå Cup, Lombardia Cup, Rejmes Cup, Luleskåret och Klubbmästerskap.

Vid Landsdelsmästerskapet (LM) som arrangerades 19-20 november i Piteå, deltog 7 A- och B-åkare från LAKF.

Föreningens egen tävling, Norrbotten Cup, 3-4 december, blev en väl genomförd tävling med 67 åkare, varav 23 tävlade för LAKF.

LAKF arrangerade tillsammans med LKK Luleskåret den 11 mars. I tävlingen deltog 34 åkare, varav 20 tävlade för LAKF.

Vid SKF-Trofén, som gick av stapeln under mars månad i Göteborg, var LAKF representerade i Norrbottens lag 2 av Johanna Pettersson.

Föreningens säsongsavslutning och klubbmästerskap arrangerades den 1 april. 49 åkare från konståkningen och skridskoskolan deltog från klubben.

LAKF har arrangerat/deltagit vid 4-5 testtillfällen.

## ***Uppvisningsverksamhet***

Den 16:e november hade Show-gruppen, som utökades med grupp 1 samt yngre tränare, en show för näringsliv och representanter från universitetet i B-hallen i samband med arbetsmarknadsdagarna Ceasar som arrangerades av Luleå tekniska universitet.

Den 18:e december satte föreningen upp Julshowen Nötknäpparen. Showen fick bra uppmärksamhet från en stor publik samt i de båda lokala dagstidningarna. Åkare från alla konståkningsgrupperna, Show-gruppen, barn från skridskoskolan samt medlemmar från LAKF:s styrelse deltog i julshowen.

Den 1a april, i samband med klubbmästerskapet, deltog 49 åkare i olika tävlings- och uppvisningsmoment från såväl konståkningen som skridskoskolan.

## ***Margareta Kangas minnesfond***

Stipendiet till Margareta Kangas Minnesfond tilldelades Britta Pettersson med följande motivering. *"Britta har varit LAKF trogen i många år. Förutom att hon är duktig, ambitiös och arbetsvillig är hon en suverän förälder som alltid stöder tränare och ledare. Britta har som aktiv förälder, styrelseledamot, speaker och kassör gett vår förening ett ansikte utåt. Genom att alltid vara glad och positiv smittar hon alla barn och föräldrar i LAKF med sitt skratt och omhändertagande. Allt i sann Maggan anda!"*

## *Övrigt*

LAKF har tillsammans med LKK och Luleås hockeyföreningar fortsatt arbetet med projektet "Mer Istid". En mindre grupp har bildats i syfte att utverka bygglov samt att leda bygget av en D-hall. LAKF har tagit aktiv del i gruppens arbete genom att utarbeta underlag för bygglovsansökan. Bygget av en D-hall har delats upp i två etapper. Etapp ett innebär att isyta och rink byggs. Förhoppningen är att detta kommer att vara klart under hösten 2006. Anslagna medel från kommunen uppgår idag till 6 miljoner kronor. Arbetet med att söka sponsorer för resterande medel på 4-6 miljoner kronor pågår.

Föreningen har under säsongen lyckats hitta alternativa finansieringskällor för att täcka upp för kostnaderna inom föreningen. Föreningen har sålt underställ från Ullmax med god förtjänst. Föreningen fick också på uppdrag av Hotell Nordkalotten, Luleå, ett arbete som gick ut på att ansvara för deras garderob i samband med deras julbord och julshow vilket också blev ett tillskott i kassan.

Under säsongen har Nina Martinsson verkat som ledamot/sekreterare i Norrbottens Konst-åkningsförbund.

## *Slutord*

LAKF:s sjuttonde säsong är över och vi kan se att den gångna säsongen varit en lyckosam säsong med en stor verksamhet inom skridskoskolan. Föreningen har även lyckats få tillbaka samt bibehålla de äldre åkarna i föreningen vilket är viktigt för de kommande generationernas konståkare. De äldre åkarna är fina förebilder för de yngre åkarna.

Styrelsen gjorde en bra värvning i och med klubbens nya huvudtränare Lorelei Murphy, Canada. Hon har fortsatt att arbeta efter klubbens motto "Att ha en bred verksamhet, från bas till elit".

Den 1 januari 2004 inleddes Handslaget som är idrottsrörelsens stora satsning för att få fler till idrotten genom att öppna dörrarna för fler, hålla tillbaka avgifterna, satsa mer på flickors idrottande etc. Detta är statliga pengar som bl a kan ansökas via det förbund som idrotten tillhör. Medel beviljades LAKF för projekttiden 2005-07-01- 2006 06 30 från Svenska Konståkningsförbundet för utbildningsinsatser och nybildning av Show-grupp. Syftet med projektet har varit att satsa på flickor 13-20 år för att få dem att stanna kvar i sin sport. Detta har möjliggjort att vi kunnat utbilda våra unga tränare i en snabbare takt än vi annars haft möjlighet till samt utveckla en ny del inom föreningen, Show-gruppen.

Föreningen har arbetat hårt för att hitta andra finansieringskällor förutom terminsavgifterna för att förstärka klubben ekonomi. Försäljningen av underställen från Ullmax har gett föreningen extra pengar. Förhoppningsvis ska vi kunna fortsätta sälja underställen även nästa säsong. Vi behöver ständigt arbeta med att hitta nya sätt att förstärka klubbens ekonomi, alla tips och idéer är välkomna. Ett stort TACK till er föräldrar som arbetat med att sälja produkter/lotter mm till förmån för LAKF, ett stort TACK även till er som ställt upp och arbetat i samband med våra tävlingar och uppvisningar. Utan er hjälp hade vi inte haft så fina arrangemang som vi haft.

Inför denna säsong lämnade en stor profil klubben för att söka nya utmaningar i södra Sverige, Lieve Lindberg. Lieve är mycket kompetent inom konståknningen och har gett och ger oss stöd och råd i frågor som vi känt oss osäkra i. Vi fortsätter förvalta och utveckla klubben i hennes anda.

En av förutsättningarna för att kunna behålla och utveckla konståknningen i vår kommun är naturligtvis att vi har en bra anläggning. Vi hoppas mycket på att projektet "Mer Istid" skall ge konståknningen möjlighet att utveckla sporten i en egen hall, B-hallen, där våra barn och ungdomar ska finna en meningsfull fritid.

Ett särskilt tack riktas till våra sponsorer Bowlingkompaniet i Luleå AB, Concurrent Engineering, Luleå, Kvantum Stormarknad ICA, NordChark AB, Lime Frukt & Grönt AB, Bergnäsets Bageri AB samt Kallax Betong och Grus AB.

Vi vill även passa på att tacka samtliga tränare och åkare för era flitiga träningar och trevliga stunder i och utanför ishallarna!

För Luleå Allmänna Konståkningsförening

Nina Martinsson  
Ordförande